

ARQ Webinar Leren signaleren van psychische problemen bij vluchtelingen

Links naar websites met tips/handreikingen:

- Om te beslissen of je wel of niet doorverwijst kan je ook gebruik maken van de PROTECT-questionnaire: <http://www.pharos.nl/documents/doc/protect-12pag.pdf>
- ARQ heeft een landelijke sociale kaart ontwikkeld waarin cultuursensitieve GGZ en WMO zorg vermeld staat.

<https://arq.org/arq-organisaties/arq-kenniscentrum-migratie>

- Pharos; de folder: **Als je stress hebt, veel denkt en slecht slaapt...**

Folder voor vluchtelingen over psychische klachten gericht op zelfhulp

(in het Engels, Arabisch, Farsi, Tigrinya, Oekraïens en Russisch):

<https://www.pharos.nl/kennisbank/als-je-stress-hebt-veel-denkt-en-slecht-slaapt-folder-voor-vluchtelingen-over-psychische-klachten/>

- ARQ Handreiking Psychosociale ondersteuning vluchtelingen. Link:

<https://arq.org/sites/default/files/2022-07/Adviezen%20voor%20vrijwilligers.pdf>

- Bij intake door bijv. POH GGZ of bij GGZ: zet Cultural Formulation Interview in

<https://www.dsm-5.nl/documenten/artikel/13/Cultural-Formulation-Interview>

- ARQ Kenniscentrum Migratie: <https://arq.org/arq-organisaties/arq-kenniscentrum-migratie>
- Pharos: diverse factsheets over vluchtelingen:
- <https://www.pharos.nl/kennisbank/?thema=gezondheid-vluchtelingen-asielzoekers-en-statushouders>
- Gratis e-learning werken met mensen met een vluchtelingenachtergrond: <https://www.pharosleerplatform.nl/>
- Kenniscentrum Eritrese AMV's:
- <https://www.nidos.nl/uitgelicht/het-kenniscentrum-eritrese-amvs/>
- Kennisplatform Inclusief Samenleven: <https://www.kis.nl/>
- Voor huisartsen (met o.a. voorlichtingsmateriaal in meerdere talen): <https://www.huisarts-migrant.nl/>
- Ontspanningsoefening in eigen taal meegeven: <https://www.care4refugees.com/>
- Info in eigen taal: animaties/beeldverhalen over wat is trauma/depressie/ADHD/autisme in meerdere talen
- <https://www.kenniscentrum-kjp.nl/beeldverhalen/>
- <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIZqSXp-WkO5GPtx2IaR0rgfRNNzaNIce>

Oekraïense vluchtelingen:

- ARQ webpagina Oekraïne: <https://arq.org/projecten/de-oorlog-oekraïne>
 - Gratis webinar cultuursensitief werken
 - Gratis e-learning cultuursensitief werken
 - Diverse folders
 - Contactpunt Oekraïne
- Info Pharos: <https://www.pharos.nl/zorg-en-ondersteuning-voor-oekraïense-vluchtelingen/>
- NTVP: self help tools: <https://www.ntvp.nl/psychologische-eerste-hulp/>
- Wereldpsychologen
- Online startpunt met info voor Oekraïners en vrijwilligers: <https://www.refugeehulp.nl/get-help>

Consultatie complexe casus:

- Je teamleider of zorgprofessional kan de complexe casus bespreken met ketenpartners (wijkteam, intercultureel zorgconsulenten etc)
- Professional kan het ARQ 123consultatie platform raadplegen voor gratis advies.
- Hier kunnen hulporganisaties, gemeentes, scholen, GGD-en, zorgverleners en andere professionals terecht voor consultatie en advies.
- <https://arq.org/behandeling/consultatie-vragen>

Sleutelpersonen Haarlem en Zandvoort

Via Haarlem Effect kan je contact opnemen met de sleutelpersonen die in eigen taal uitleg geven over gezondheid aan statushouders. Zij kunnen bijv mee naar de huisarts.

<https://www.haarlemeffect.nl/voor-volwassenen-en-ouderen/sleutelpersonen-gezondheid-statushouders/>

In Zandvoort zijn er ook sleutelpersonen actief in meerdere talen die statushouders kunnen ondersteunen. Contact persoon daarvoor is Vevean Popal van Pluspunt in Zandvoort:

<https://www.pluspuntzandvoort.nl/ondersteuning-hulp/niemand-verzandt#:~:text=Deelproject%3A%20Nieuwkomers%20verzanden%20niet%20in,of%20Poolse%20taal%20machtig%20zijn.>